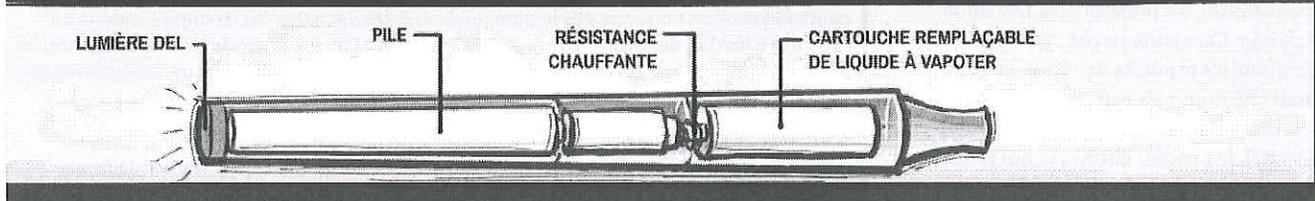
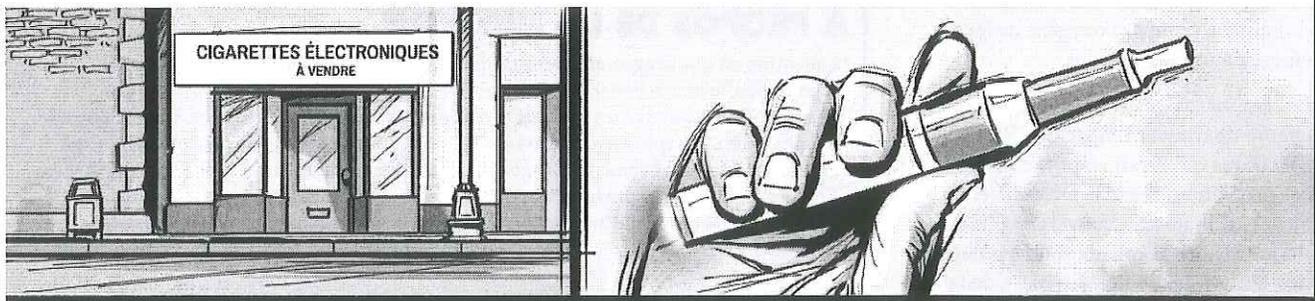




# RECRUESCENCE DU VAPOTAGE CHEZ LES JEUNES



On a dit que c'était un « problème en dérive » et une « mode inquiétante ». Cela préoccupe beaucoup les écoles. Quel est ce problème? L'augmentation considérable du taux de **vapotage** chez les ados.

Selon les données compilées par David Hammond de l'Université de Waterloo, le taux de vapotage chez les ados est monté en flèche. Son étude publiée récemment montre que le pourcentage d'ados canadiens âgés de 16 à 19 ans qui disent avoir vapoté au cours du dernier mois est passé de 8,4 en 2017 à 14,6 en 2018. C'est une augmentation de 74 pour cent en un an.

« Nous aimerions tous que ces résultats ne soient pas vrais », dit ce professeur de santé publique.

Cette croissance du taux de vapotage est inquiétante parce que la cigarette électronique est un phénomène relativement nouveau. Cela pourrait prendre des années avant de comprendre parfaitement les risques d'exposition aux produits chimiques contenus dans les produits liés au vapotage.

## COMMENT FONCTIONNENT LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES

Une cigarette électronique consiste en un atomiseur et une cartouche ou une

capsule de liquide de vapotage. Le liquide peut inclure de la nicotine dissoute ou des composés de cannabis avec d'autres produits chimiques et aromes. Ce liquide est vendu dans une grande variété d'aromes attrayants, de la pomme au melon d'eau à la menthe, du bacon à la gomme à mâcher.

Les appareils de vapotage contiennent une pile minuscule qui alimente un serpent chauffant. Celui-ci chauffe le liquide, le changeant en vapeur que les utilisateurs aspirent dans leurs poumons.

Les cigarettes électroniques ressemblent aux cigarettes conventionnelles par leur aspect visuel et la sensation qu'elles donnent. La différence essentielle? Les cigarettes électroniques ne contiennent pas de **tabac** et il n'y a pas de **combustion**. Elles sont conçues pour livrer de la nicotine sans obliger l'utilisateur à inhaler la fumée du tabac ainsi que les milliers de produits chimiques et les douzaines de toxines qui causent le cancer et qui sont présents dans les cigarettes de tabac traditionnelles. À la place, les utilisateurs de cigarettes électroniques prennent des bouffées de vapeur.

## MALADIE MYSTÉRIEUSE

Lorsque les cigarettes électroniques ont fait leur apparition en 2004, elles

étaient considérées par beaucoup comme étant une alternative « beaucoup moins pire » que celle de fumer – un outil pour diminuer son utilisation de cigarettes ou de cannabis. On n'a jamais pensé qu'elles étaient bonnes pour la santé – et on n'a jamais considéré non plus qu'elles étaient sans risques. Maintenant, les docteurs nous avertissent d'une maladie respiratoire grave qui affecte des centaines de personnes, surtout des adolescents, et qui semble avoir un lien avec le vapotage.

À la mi-octobre, il y avait quelque 1604 cas de maladie et 34 morts liés au vapotage aux États-Unis. Des cas ont aussi été rapportés au Canada. L'âge médian de ceux qui sont affectés est de 23 ans.

Les patients arrivent à l'hôpital avec une toux, un souffle court, une douleur à la poitrine, de la fatigue, et des vomissements. Beaucoup ont besoin d'oxygène ou de ventilation mécanique pour récupérer.

On soupçonne l'inhalation d'un ou de plusieurs produits chimiques d'en être la cause. Nos poumons sont équipés pour inhaler uniquement de l'air pur. Lorsque nous respirons une chose que nous ne devrions pas inhaler, les sacs d'air délicats dans les poumons (alvéoles) qui servent à la respiration se tapissent de cette substance. Cela met un poids important

## DÉFINITIONS

**COMBUSTION** : le processus de brûler quelque chose  
**TABAC** : une plante avec de grandes feuilles collantes qu'on fume ou qu'on mâche

**VAPOTAGE** : action d'inhaler et d'exhaler la vapeur produite par une cigarette électronique ou un appareil similaire



sur les poumons qui ont alors plus de difficulté à pomper l'oxygène de façon efficace à travers le corps.

Les responsables de la santé essaient encore de trouver l'ingrédient ou l'additif spécifique qui serait responsable de ces problèmes. Selon le Dr Michael Siegel, de la Boston University School of Public Health [École de santé publique de l'Université de Boston], il y a deux possibilités. La première est une huile épaisse. On ajoute parfois de l'huile pour épaissir les produits de vapotage sur le **marché noir**, en particulier ceux qui contiennent du tétrahydrocannabinol (THC), le produit chimique qui provoque le sentiment d'euphorie chez les consommateurs de marijuana. Beaucoup de patients rapportent utiliser des produits de vapotage contenant du THC.

La seconde possibilité est un contaminant chimique dans le liquide de vapotage qui cause directement des dommages aux poumons et qui déclenche une réaction inflammatoire grave. On retrouve ces contaminants le plus souvent dans les produits de vapotage achetés dans la rue plutôt que dans les magasins autorisés.

Une alerte émise en octobre par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques [U.S. Food and Drug Administration (FDA)] basée sur ces découvertes a averti les gens d'arrêter d'utiliser des produits de vapotage qui contiennent du THC et de ne pas acheter des produits de vapotage de sources non autorisées. Elle soulignait que « ... aucun jeune et aucune femme enceinte ne devrait utiliser de produits de vapotage quel qu'il soit, quelle que soit la substance. »

Cet avis fait écho à l'opinion de James Van Loon, le directeur général de la Direction de la lutte au tabagisme de Santé Canada.

« Nous croyons vraiment qu'aucun jeune ne devrait utiliser des cigarettes électroniques à cause des risques pour la

## À PROPOS DE LA NICOTINE

La nicotine est une drogue qui crée une dépendance extrême et qui est absorbée par les poumons, le nez, la bouche ou la peau. Elle n'est pas, à elle seule, responsable des conséquences liées au tabac telles que le cancer ou les maladies cardiaques. Cependant, elle peut altérer le développement du cerveau et affecter la mémoire et la concentration. C'est aussi ce qui pousse les fumeurs à continuer de fumer, les vapoteurs à vapoter et, par là, c'est ce qui les expose aux toxines nocives présentes dans les cigarettes. Lorsque les fumeurs ou les vapoteurs essaient d'arrêter, ils ressentent les symptômes déplaisants du sevrage de la nicotine.

Les produits du vapotage ne contiennent pas tous de la nicotine, mais la majorité en contiennent. C'est pour cela que les fumeurs voient les cigarettes électroniques comme un outil de **réduction des méfaits** appréciable. Parce que la prise de nicotine peut être ajustée, les défenseurs des cigarettes électroniques disent que de changer pour les cigarettes électroniques peut aider les fumeurs à diminuer et à éventuellement chasser cette habitude.

Mais peut-être pas. « Selon certaines recherches, pour les jeunes de 25 ans et moins, dont le cerveau change encore, ces appareils ne sont pas un outil efficace pour **cesser** de fumer parce qu'on peut devenir très accro de la nicotine qu'on y retrouve », dit le Dr Nicholas Chadi, pédiatre de Montréal et spécialiste de la médecine de la toxicomanie.

Des médicaments contenant de la nicotine (qu'on appelle des substituts nicotiques) peuvent être utilisés pour aider une personne à arrêter de fumer. Le risque de devenir dépendant de la nicotine présente dans ces médicaments est très mince comparé au risque posé par les produits du tabac puisqu'il est dispensé graduellement et à des niveaux très bas.

santé que nous connaissons et, ce qui est encore plus important, à cause des risques pour la santé que nous ne connaissons pas », a-t-il dit.

## RENVERSER LA VAPEUR

Malgré les avertissements et les preuves des dommages causés par les cigarettes électroniques, le taux de vapotage continue pourtant d'augmenter chez les jeunes. Pourquoi?

Les observateurs disent que l'introduction de nouveaux appareils de vapotage est une des raisons clés. Les cigarettes électroniques existent depuis 15 ans, mais la chimie au cœur de ces appareils a grandement changé au cours des 24 derniers mois. Les nouveaux appareils sont plus petits, plus élégants et livrent une dose plus grosse de nicotine. Ils utilisent ce qu'on appelle des « sels de nicotine » pour fournir des concentrations plus élevées de drogue au cerveau. Une cartouche de liquide de vapotage contient environ la même quantité de nicotine qu'un

paquet de 20 cigarettes. Ces nouveaux produits de vapotage ont été introduits par une compagnie nommée Juul, qui a maintenant conquis la moitié du marché.

Afin de renverser la vapeur, les experts disent que des lois plus strictes sont nécessaires pour régir tous les aspects du vapotage, de l'emballage à la commercialisation, en passant par la vente. Sinon, les grandes compagnies de tabac qui sont entrées sur le marché des cigarettes électroniques réussiront à créer une nouvelle génération de gens accros à la nicotine qui achèteront leurs produits.

« Nous devons trouver une façon de mettre celles-ci [les cigarettes électroniques] entre les mains des fumeurs adultes qui n'ont aucun autre moyen d'arrêter mais aussi de protéger les enfants et de changer la perception qui fait de celles-ci un moyen amusant, moderne et élégant de prendre nos drogues », dit Dr Hammond. ★

## DÉFINITIONS

**CESSER** : mettre fin à quelque chose

**MARCHÉ NOIR** : qui a à voir avec les biens achetés et vendus de façon illégale

**RÉDUCTION DES MÉFAITS** : une série de stratégies et d'idées pratiques visant à réduire les conséquences négatives associées avec l'utilisation de drogues

Nom:

5



SCIENCE, TECHNOLOGIE ET ENVIRONNEMENT

# RECRUESCENCE DU VAPOTAGE CHEZ LES JEUNES

## SUR LES LIGNES

Réponds aux questions au moyen de phrases complètes :

1. Explique ce qu'est la nicotine.

---

---

---

2. Décris ce qu'est une cigarette électronique et la façon dont elle fonctionne.

---

---

---

3. Quelle est la plus grande différence entre les cigarettes régulières et les cigarettes électroniques?

---

---

---

4. Que pensaient beaucoup de personnes au sujet des cigarettes électroniques quand elles sont apparues?

---

---

---

5. En quoi les cigarettes électroniques et le vapotage ont-ils changé au cours des deux dernières années?

---

---

---

