

# L'amour

## AVANT, PENDANT, APRÈS

Quand on est célibataire, on le cherche. Quand on l'a trouvé, il nous questionne. Et quand on l'a perdu, il nous manque.

Aaah l'amour... Vous nous écrivez souvent à son sujet pour partager vos histoires. Nous vous répondons dans ce grand dossier.

*Dossier réalisé par Apolline Guichet  
avec Fanny Imbert et Marine Poujol  
Photos Eric Larrayadiou*

### EST-CE QUE JE VAIS RESTER CÉLIBATAIRE?

**//** Célibataire", voilà un mot que je déteste entendre. J'ai 18 ans et je n'ai jamais eu de copain. Je suis quelqu'un d'assez timide et réservée, j'ai du mal à aller vers les autres. La plupart de mes copines sont en couple, je me sens complètement différente. J'ai honte de moi, honte d'être seule. Pourquoi les autres et pas moi? Pourquoi dès qu'un semblant d'histoire commence à germer, cela se termine toujours mal? Suis-je normale? Est-ce qu'un jour j'arriverai à trouver quelqu'un? On me répète souvent «Ne t'inquiète pas, tu as le temps» mais je commence vraiment à me poser des questions. *Madame Pépé*

Madame Pépé, tu es parfaitement normale. Il n'y a pas de doute: tu rencontreras quelqu'un. Comment nous le savons? Parce que tu en as envie et qu'il n'existe pas de coalition de garçons contre toi sur cette Terre. Tu n'as peut-être pas eu de copain mais des histoires ont «germé». L'expression est juste: les rencontres sont autant de graines qu'on sème. Un jour, sans trop qu'on sache pourquoi, il y en a une qui vient fleurir un peu plus notre vie. Et la bonne nouvelle, c'est que l'amour n'a pas de saison...

# AVANT

## QUELLE TACTIQUE ADOPTER?

**// En 5<sup>e</sup>, je suis tombé amoureux d'une fille de 4<sup>e</sup>.** On ne se

connaissait pas, on se croisait juste et on se souriait! J'ai découvert son nom par hasard, j'ai mis un an à lui dire bonjour! J'ai fini par lui donner mon numéro et nous avons commencé à faire connaissance par SMS. Puis j'ai arrêté de lui écrire car j'ai découvert qu'elle avait un copain. Un jour, elle m'a annoncé que c'était fini et qu'elle avait un nouveau coup de cœur pour un garçon. Elle souffrait de cette situation alors je l'ai soutenue. Finalement, elle est sortie avec ce garçon et cette année, je me suis retrouvé dans leur lycée! Je me suis dit que ça allait nous permettre de mieux nous connaître. Mais on se dit bonjour, elle répond à mes questions... rien de plus. Ce weekend, je lui ai envoyé un SMS pour lui proposer qu'on se parle de temps en temps, qu'elle puisse avoir du temps avec son chéri, ses ami(e)s et avec moi! J'ai supprimé le message (je fais ça par habitude et pour tout le monde). L'ennui, c'est que je n'ai pas reçu de réponse, soit parce qu'elle ne m'a pas répondu, soit parce que j'ai supprimé sa réponse accidentellement! Alors comment savoir? Dois-je lui demander? Par SMS? Et pour savoir ce que je dois faire, je pense à deux possibilités:

1- Je coupe les ponts avec elle? Si oui, je la prévient en lui disant que je sens qu'elle ne m'apprécie pas? 2- J'essaie d'entamer une conversation avec elle au moins une fois par jour? Pouvez-vous m'aider à comprendre cette situation, s'il vous plaît?  
*Léo, 16 ans*



Léo, ce dernier échange de SMS résume assez bien votre situation. D'un côté, il y a toi qui a flashé sur elle et qui fait tout pour attirer son attention. De l'autre, il y a cette jeune fille qui vit ses amours et te répond un peu quand elle veut. On ne connaît pas l'avenir mais pour l'instant, il n'y a pas d'histoire possible

entre vous. Je ne sais pas si ça te reconfortera mais tu as fait tout ce que tu pouvais et s'il doit se passer quelque chose, c'est désormais à elle de venir vers toi (ne doute pas que son téléphone fonctionne et puis vous êtes dans le même lycée...). On ne maîtrise pas tous les paramètres d'une rencontre alors

# COMMENT SAVOIR SI JE L'INTÉRESSE?

**||** J'ai rencontré THE garçon il y a plus d'un an. Nous étions assis à côté à notre journée d'appel. Oui, oui, à la journée d'appel, c'est assez atypique! Nous habitons à 60 km (soit 45 min-1 h) l'un de l'autre. Depuis, nous nous parlons fréquemment par messages, au moins tous les 3-4 jours. Nous parlons de nous, de ce que nous faisons, des problèmes que nous pouvons rencontrer comme la séparation avec son ex... En effet, lorsque je l'ai rencontré, il était en couple. Cet été, il était dans la maison de vacances d'un ami, près de chez moi. Nous avons ainsi passé une après-midi ensemble à la plage. J'ai su vraiment à ce moment-là que j'étais amoureuse, mon cœur battait si fort! Nous nous entendons bien et nous avons pas mal de choses en commun. Mais c'est compliqué car nous n'habitons pas à côté, il est en BTS et moi au lycée (il est plus âgé d'un an). Je ne suis vraiment pas du genre à aller de l'avant, si ça pouvait venir de lui ce serait plus simple. Que puis-je faire pour débloquer la situation? Comment lui faire comprendre? Je devrais tout simplement lui dire mais je n'y arrive pas, j'ai peur de ce qu'il ressent (ou justement ne ressent pas). J'ai peur de lui avouer et que ça brise notre lien... *A.M., 18 ans*

A.M., ce qui est sûr, c'est que ce garçon s'intéresse à toi mais tu ne sais pas s'il te voit comme une amie ou s'il pourrait se passer plus de choses entre vous. Tu peux peut-être glaner des indices en abordant le sujet de votre vie sentimentale: se positionnerait-il en bon ami qui veut que tu rencontres quelqu'un de bien? Entrerait-il dans la séduction en suggérant qu'il est désormais libre? S'il reste flou, tu peux lui dire que tu as quelqu'un en tête et essayer de lui faire deviner... il pourra alors se reconnaître ou faire semblant de ne pas avoir compris et continuer à vivre votre belle amitié.



# POURQUOI ÇA ME FAIT PEUR?

**||** Je n'ai jamais eu de copain (j'ai 17 ans) mais quelques histoires "non officielles". J'ai embrassé un de mes très bons amis. Il m'a dit que je lui plais énormément, qu'il voudrait être avec moi. Je lui ai dit que c'était réciproque mais que je ne voulais pas sortir avec lui: je suis très timide pour ce genre de choses, je n'ai pas du tout confiance en moi, je n'arriverai pas à être à l'aise, enfin je n'en sais rien mais j'ai peur, vraiment. Je sais que si je lui redis non, il va s'en aller (ce que je comprends totalement); je l'aime beaucoup mais ne sais pas quoi faire. Ça me fait de la peine de lui en causer et je suis mal. Je sais pourquoi je n'arrive pas à sortir avec quelqu'un mais je ne trouve pas de solution. Ce type de message fait un peu «ado complexée et perdue, S.O.S.» mais je pense que je ne suis pas la seule dans ce cas. *M.*

M, quand on vit quelque chose pour la première fois, le désir se mêle toujours à la peur. C'est normal, on se demande comment cette situation inconnue va nous transformer. Mais tu peux te rattacher à ce que tu sens: ce garçon te plaît. Tu estimes que tu n'as pas assez confiance en toi mais l'amour n'est pas réservé à ceux dont l'ego va bien. Sortir avec lui ne t'engage pas à l'embrasser au milieu de la cour. Tu peux tout définir dans une relation (ne pas l'afficher au lycée, par exemple) et l'arrêter si tu te rends compte que tu n'en a plus envie. Le seul risque, M, c'est de tomber amoureuse! Et on te rassure, ça ne fait pas toujours mal.

ne pense surtout pas que tu ne plais pas... Et en restant focalisé sur elle, peut-être n'as-tu pas vu les autres? Nous avons pris de tes nouvelles avant de publier ton courrier, tu nous as dit que tu croyais de moins en moins en l'amour. Mais crois-nous, Léo: le printemps revient toujours.

# PENDANT

## COMMENT SAVOIR SI JE L'AIME?

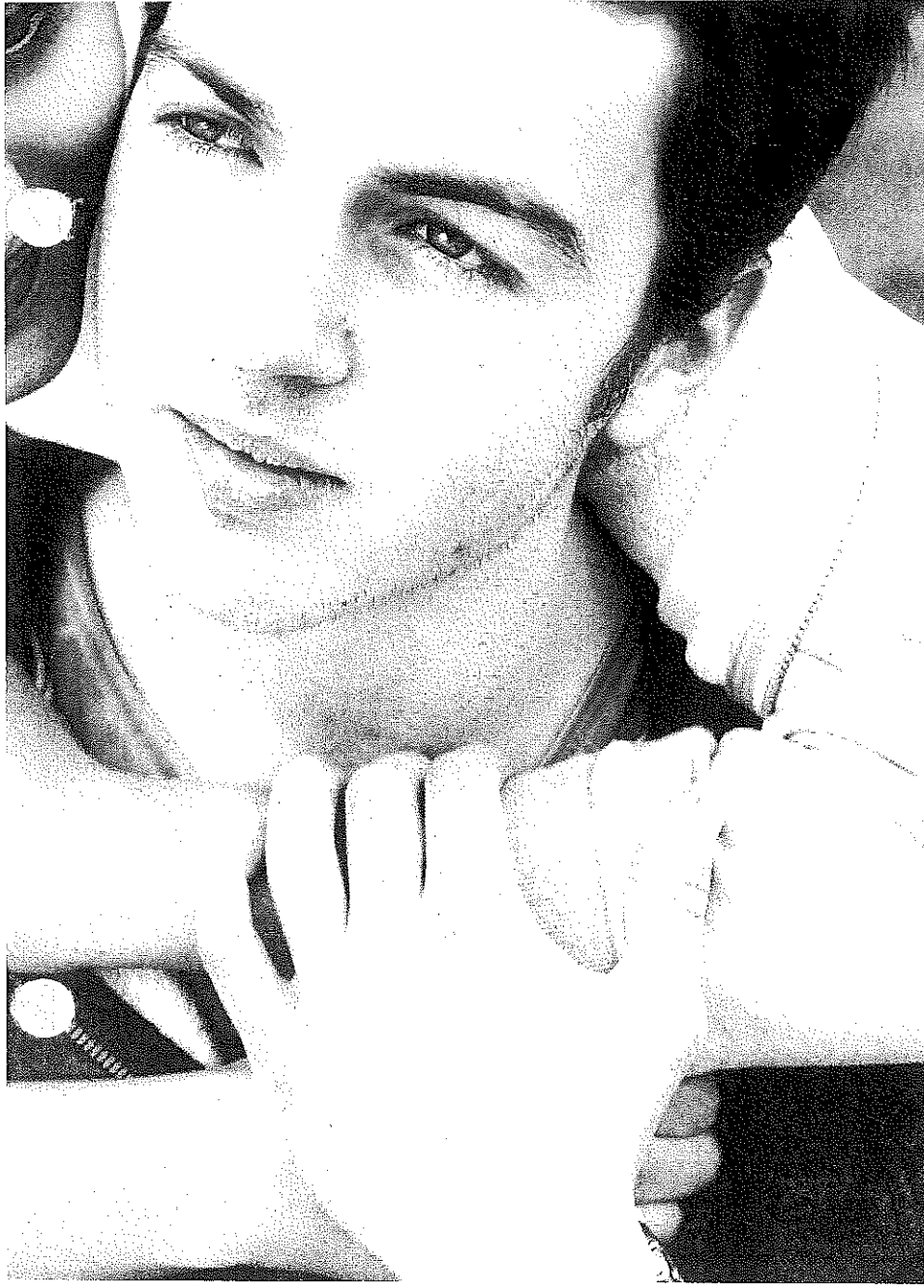
|| Je suis sortie il y a quelques mois avec un garçon adorable, je n'ai rien à lui reprocher. J'ai toujours imaginé le «garçon idéal», avec telle et telle qualités, et lui les avait toutes. C'était vraiment surprenant, jamais je n'avais rencontré quelqu'un comme lui. J'ai déjà eu 2 copains. Ça n'a pas duré, je les ai quittés car je n'étais pas amoureuse. Et avec lui, j'ai fait la même chose. Je doutais en permanence de mes sentiments, j'ai donc préféré que ça s'arrête là. On se parle tous les jours, et il me manque, je crois. Il n'attend qu'une seule chose, que je revienne. Je n'ai jamais été aimée ainsi, et c'est beau. Je serais prête à re-sortir avec lui, mais je suis quasi certaine que je vais le quitter. Je n'arrive jamais à savoir quand je suis amoureuse, puisque je ne l'ai jamais été. Et je me suis mis en tête que je ne tomberai jamais amoureuse, car une fille m'a dit que certaines personnes ne savaient pas aimer en amour. Il y a autre chose, et j'ai honte de le dire, il a toutes les qualités mais... physiquement il ne me plait pas, et ça me bloque. J'ai honte car je suis la première à dire qu'il ne faut pas juger. Il est loin d'être horrible mais je suis quasi certaine que s'il me plaisait physiquement, je serais encore avec lui. Encore une fois j'ai honte, c'est irrespectueux. Je ne sais pas quoi faire, car je sais que je ne rencontrerai jamais quelqu'un avec toutes ces qualités. La seule chose que je peux dire, c'est que nous sommes allés au cinéma une fois (l'unique fois où nous nous sommes vus en dehors du lycée), et durant cette soirée j'étais juste raide dingue

amoureuse de lui. Rien que d'y repenser, ça me met les larmes aux yeux et je donnerais n'importe quoi pour revivre ce moment. C'est là que je me dis que, dans le fond, je devais quand même l'aimer. Plus d'une fois, j'ai rêvé qu'on se remettait ensemble et je pense sans cesse à lui. Je n'ai pas vraiment confiance en moi, et une fois un camarade de classe m'a dit : «T'aurais pu trouver mieux, ton copain il n'est quand même pas très beau ». Et puisque je n'ai pas confiance en moi, je m'arrête au jugement des autres. Souvent dans la vie, je m'arrête à cause des critiques ou de ceux qui me disent que je suis incapable. Et son propos à lui m'a marquée.

Je suis donc perdue et je ne sais pas quoi faire. Parce que je n'ai en aucun cas envie de le perdre. *Anonyme*

Chère anonyme, il semble que tu préfères couper court à cette relation avant de la vivre, de crainte qu'elle ne se finisse comme les précédentes. Mais chaque histoire est différente et unique. Il y a aussi un argument que tu peux éliminer d'office: il n'existe pas une catégorie de «gens maudits qui ne tomberaient jamais amoureux». Tu peux aussi donner moins d'importance à l'avis de ce camarade qui juge uniquement ce garçon sur son physique. De quoi se mêle-t-il? Il te reste maintenant à sonder ton cœur pour voir ce qui l'emporte: les doutes ou l'envie d'être avec ce garçon?





## COMMENT RÉUSSIR UN COUPLE?

**||** Tout ce bonheur a commencé en juillet 2015, après le bac, et un énorme besoin de décompression. Quoi de mieux que de courir au bord d'un lac en fin de journée ? Quoi de mieux qu'un jeune inconnu qui t'aborde pour te proposer de courir à deux ? Notre histoire a commencé comme ça. Tout est allé très vite : le premier baiser, des sentiments très forts, un manque constant quand on est séparés, des retrouvailles toujours magiques. Je vis à Montpellier, lui à Perpignan. Nous sommes ensemble depuis 8 mois et je n'avais jamais vécu ça avant. Nous vivons une relation à distance et l'an prochain risque d'être encore plus compliqué. Je ne peux pas étudier à Perpignan, lui est plus âgé (22 ans), tout dépend de son travail. C'est stressant parce qu'on aimerait fonder quelque chose de solide, voire s'installer ensemble, mais nous avons tous deux des priorités. Et moi, je n'ai que 18 ans et je ne veux pas bousculer les choses. Être avec quelqu'un de plus âgé est génial pour plein de choses mais c'est aussi le « choc des cultures ». Il peut prendre son indépendance, pour moi ce n'est pas encore envisageable vis-à-vis de mes parents. Et je ne suis sans doute pas assez mature : je ne peux pas assumer une vie d'adulte. Nous devons donc composer avec la distance et la différence d'âge ce qui, je l'avoue, est parfois un peu déstabilisant quand on a tout le temps envie d'être avec l'élu de son cœur. *Rebecca*

## QUAND EST-CE QUE L'AMOUR EST TOXIQUE?

**||** Avec mon copain, tout a toujours été très fusionnel. On rigole et on se voit toutes les semaines. Seulement on s'embrouille, souvent pour pas grand-chose, et des fois ça part loin. Je l'aime mais cette relation me fait quand même beaucoup souffrir et je me demande si je dois continuer avec lui... *H.*

H., il arrive que d'autres sentiments se mêlent à l'amour et le dévorent, rendant la relation invivable. Il est toujours bon de se demander pourquoi on accepte des choses qui nous sembleraient intolérables de la part d'un(e) autre. Chaque couple fait ce qu'il veut de son amour mais il y a une chose que tu ne peux pas négocier, H. : le respect. Si ce garçon t'en manque trop souvent, et même s'il revient après avec des fleurs, c'est que ton bonheur est vraiment ailleurs.

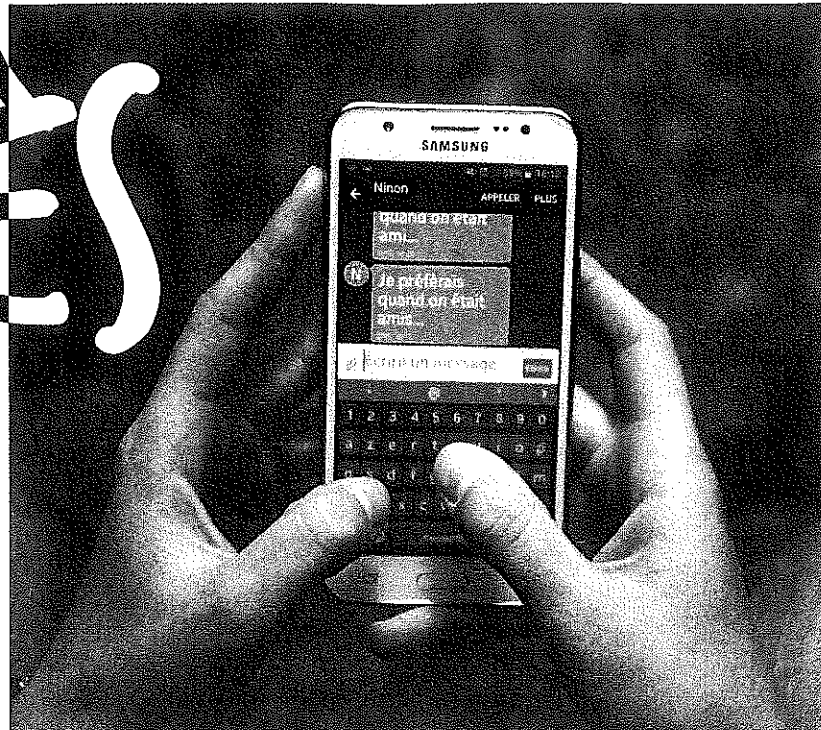
Rebecca, la question de l'amour étant pour vous deux une évidence, tes interrogations se portent davantage sur votre couple. C'est vrai qu'on le construit en faisant des projets, mais aussi en ne faisant rien. Titouan, un de nos stagiaires, a écrit cette belle phrase : « Être en couple c'est décider que, quand on n'a rien à faire, on le fait ensemble. » Pour envisager l'année prochaine au mieux, essaie de continuer à investir cette relation sans te perdre, sans renoncer à tes envies d'études, de voyages ou autres. C'est un équilibre que tu trouveras certainement car les choses semblent claires dans ta tête et tes questionnements ne sont finalement là que pour t'aider à prendre les meilleures décisions. Bonne route!

# APRÈS

## COMMENT FAIRE SANS ?

**//** Bonjour, j'étais en couple depuis presque 1 an avec mon copain, nous étions en quelque sorte le « couple modèle », beaucoup nous enviaient mais nous passions notre temps en tête-à-tête, à l'écart des autres. Il m'a quittée il y a maintenant 2 mois et je ne comprends toujours pas sa décision car nous étions les plus heureux du monde et avions des dizaines de projets pour l'avenir. Il refuse catégoriquement de me donner des explications et ne veut plus du tout me voir. Je l'aime et il n'a pas l'air heureux sans moi, je ne sais plus quoi faire pour qu'il comprenne que sa place est avec moi. *E.*

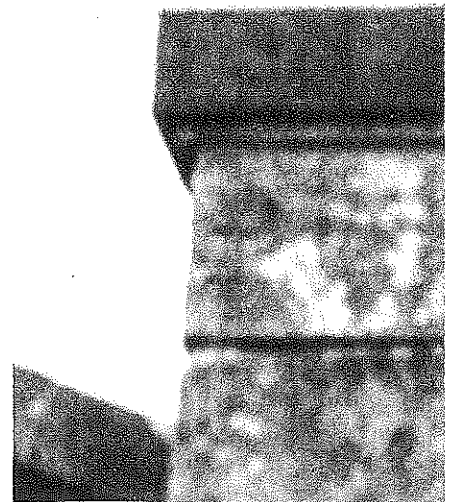
*E.*, il n'y a rien de plus douloureux dans une rupture que ne pas en comprendre la raison. Surtout que tout se passait bien à tes yeux. Ton ex-petit copain te doit des explications mais elles ne t'engagent pas pour autant à ce que vous vous remettiez ensemble. À partir de ce qu'il dira, tu pourras comprendre où il en est, voir s'il s'agit d'une pause ou si vos chemins ont pris des directions différentes. Si tel était le cas, il te faudrait sans doute du temps pour accepter cette nouvelle situation. Mais dis-toi qu'un chagrin d'amour n'arrive que parce qu'il y a eu une belle histoire d'amour. Et surtout, quand celle-ci finit, elle n'annule jamais ce que deux personnes ont vécu.



## PEUT-ON DEVENIR AMIS ?

**//** Je suis tombé follement amoureux d'une fille qui est dans une autre classe de 2<sup>de</sup>. On a passé du temps ensemble, on a vu qu'on avait plein de points communs et un beau jour, j'ai pris mon courage à deux mains et je lui ai demandé si elle voulait sortir avec moi. Elle m'a répondu avec sincérité « oui » et on s'est embrassés. Mais le soir elle m'a envoyé un message me disant qu'elle trouvait qu'on s'était précipités. Personnellement, je ne le pensais pas du tout mais elle se disait « pas prête ». Le problème, c'est que je suis toujours autant amoureux d'elle et je souffre énormément dans les moments qu'on passe ensemble, avec nos amis communs. Elle me considère désormais comme un ami. Je pense parfois à rompre totalement ma relation amicale avec elle car cela me fait souffrir mais je me dis qu'avec le temps elle changera et qu'elle sera (enfin) prête ! Aah les filles, je ne vous comprendrai jamais ! Que faire, que faire ? *Anonyme de 99*

On comprend ta frustration, Anonyme de 99. Alors que tu avais courageusement déclaré tes sentiments, la jeune fille a dit oui puis s'en est allée. Puisque vous êtes amis, tu peux t'ouvrir à elle et lui dire que cette situation te met mal à l'aise. N'est-elle pas prête ou a-t-elle changé d'avis ? Si elle pense qu'il vaut mieux que vous restiez amis, préserve-toi, quitte à t'éloigner quelque temps... le temps que ton cœur vibre à nouveau.



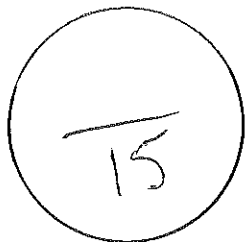
# COMBIEN DE TEMPS DURE UN CHAGRIN D'AMOUR?

**||** Je me suis mise en couple il y a deux ans, c'était mon premier amour.

Notre relation n'a duré que 8 mois mais je ne suis pas sûre de m'en être remise. Même si actuellement j'aime quelqu'un d'autre, il ne se passe pas une journée sans que je pense à lui. Il ne veut plus entendre parler de moi. Ce n'est pas facile de faire semblant mais je pense qu'il serait bon d'y penser en souriant et de se dire que c'est du passé, qu'il faut maintenant regarder devant soi. *L.*

*L., on aimerait croire à ces théories qui disent que si on a passé 8 mois avec quelqu'un, il en faut 4 pour l'oublier. Mais non, en amour, il n'existe que des histoires particulières qui échappent à toutes ces règles. Tu n'oublieras sans doute jamais tout à fait ce garçon parce qu'il a marqué ta vie. Mais le jour où tu y penseras sans que ton cœur se pince, en te disant qu'il a contribué à forger celle que tu es et que la vie continue avec quelqu'un d'autre... c'est que le chagrin se sera envolé. Et ce jour n'est plus très loin.*





Nom : \_\_\_\_\_

## L'amour – Avant, Pendant et Après

### Vrai ou Faux

1. Madame Pépé n'est pas certaine qu'elle va trouver un amoureux. \_\_\_\_\_.
2. Léo, 16 ans, n'aimait pas la fille en 4<sup>ième</sup> année quand il était en 5<sup>ième</sup> année. \_\_\_\_\_.
3. Léo, 16 ans, communique avec la fille qu'il aime par SMS. \_\_\_\_\_.
4. Léo ne sait pas quoi faire avec la fille qu'il aime. \_\_\_\_\_.
5. A.M, 18 ans, parle avec un garçon 3 à 4 fois par jour. \_\_\_\_\_.
6. A.M, 18 ans, a passé la journée avec le garçon en visionnant un film au cinéma. \_\_\_\_\_.
7. M, a dit à son ami que c'était réciproque mais qu'elle ne voulait pas sortir avec lui. \_\_\_\_\_.
8. Anonyme aime toutes les qualités de son dernier copin inclus son apparence physique. \_\_\_\_\_.
9. Anonyme ne veut pas perdre son dernier copin. \_\_\_\_\_.
10. Rebecca a une relation à distance. \_\_\_\_\_.
11. Rebecca ne pense pas qu'il y a un problème entre son âge et l'âge de son copin. \_\_\_\_\_.
12. E. était en couple mais avait beaucoup de problèmes et passaient leurs temps en tête-à-tête. \_\_\_\_\_.
13. E. est encore un couple avec son copin. \_\_\_\_\_.
14. Anonyme de 99 pense parfois à rompre totalement sa relation amicale avec la fille qu'il aime parce qu'elle n'est « Pas prête ». \_\_\_\_\_.
15. L. ne passe pas une journée sans qu'elle pense à son ancien copin. \_\_\_\_\_.