



SCIENCE, TECHNOLOGIE ET ENVIRONNEMENT

LA MALADIE DE LYME EST EN HAUSSE



C'est une journée idéale pour faire une promenade le long d'un sentier forestier. Tandis que tu marches, des herbes hautes te touchent les jambes. Sans que tu le saches, il y a parmi elles des auto-stoppeurs qui s'y cachent en attendant que tu passes.

PETIT PARASITE, GROS PROBLÈME

La minuscule tique aux pattes noires – de la taille d'un grain de sable – s'introduit à l'intérieur de la patte de ton pantalon. Elle cherche un bon endroit sur ton corps afin de s'y fixer et de se nourrir de ton sang. Une fois qu'elle a trouvé un endroit adéquat, des parties de sa bouche s'accrochent à ta peau.

Tu ne sens rien. Puis la tique **se gave** de sang. Après plusieurs jours, elle grossit jusqu'à atteindre la taille d'un grain de raisin et se détache.

Mais voilà le problème : il est possible que cette tique aux pattes noires soit infectée par une **bactérie** du nom de *Borrelia burgdorferi*. Après avoir été sur ton corps entre 36 et 48 heures,

elle commence à te transmettre cette bactérie.

Tu souffres dorénavant d'une infection par la maladie de Lyme.

SYMPTÔMES ET TRAITEMENT

Si elle est diagnostiquée précocement, la maladie de Lyme se traite facilement au moyen d'antibiotiques. Mais la maladie est difficile à diagnostiquer, et il y a beaucoup de médecins qui ne la connaissent pas assez bien.

Ses symptômes comprennent les suivants : fatigue, fièvre ou frissons, mal de tête et douleur ou faiblesse musculaire. La plupart des individus (mais pas tous) infectés par la maladie de Lyme présentent une éruption cutanée à l'endroit de la morsure. Celle-ci peut ressembler à une cible de tir. D'autres fois, elle ressemble plus à une meurtrissure ou boursouflure de la peau.

Beaucoup de ces symptômes sont similaires à ceux de la grippe ou d'autres maladies. De plus, ils varient d'une personne à l'autre. Certaines personnes présentent des symptômes

légers peu de temps après la morsure. D'autres souffrent de symptômes graves, mais après plusieurs semaines.

LE SAVAIS-TU?

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, la maladie de Lyme est également **endémique** dans les régions boisées d'Asie et d'une majeure partie de l'Europe.

Un élément important du diagnostic est de savoir si on peut avoir été exposé à des tiques. Il existe également un test de laboratoire qui permet de détecter la présence, dans le sang des patients, d'anticorps qui combattent la bactérie provoquant la maladie de Lyme. Malheureusement, il n'est pas fiable durant les phases précoce de la maladie. Parfois, il faut attendre plusieurs mois et de multiples visites au médecin avant qu'un diagnostic soit confirmé.

Si elle n'est pas traitée, la maladie de Lyme peut entraîner des troubles cardiaques, la paralysie, de la

DÉFINITIONS

BACTÉRIE : membre d'un grand groupe de micro-organismes unicellulaires, dont certains peuvent causer des maladies

ENDÉMIQUE : (en parlant d'une maladie ou affection) qui sévit constamment parmi une population particulière ou dans une région particulière

SE GAVER : se remplir à l'excès d'un liquide ou d'un aliment



SCIENCE, TECHNOLOGIE ET ENVIRONNEMENT

LA MALADIE DE LYME EST EN HAUSSE

confusion mentale ou des troubles neurologiques. Même après le traitement, certaines personnes continuent d'éprouver des symptômes pendant des mois voire des années.

LES TIQUES ATTAQUENT

Le risque de contracter la maladie de Lyme au Canada est faible, mais il augmente rapidement. Aux États-Unis, cela fait des décennies que les tiques constituent un problème de santé publique. Chaque année, 300 000 personnes y attrapent la maladie de Lyme, selon les estimations. Avec le réchauffement du climat, les tiques se déplacent de plus en plus vers le nord.

Le sud et l'est de l'Ontario sont des points chauds. Mais les tiques aux pattes noires se sont également établies dans les régions sud de la Colombie-Britannique, du Manitoba, du Québec, du Nouveau-Brunswick et de la Nouvelle-Écosse. Elles peuvent se manifester dans d'autres endroits parce qu'elles sont souvent transportées par des oiseaux migrateurs.

La loi exige que les professionnels de la santé signalent tous les cas à l'Agence de la santé publique du Canada. Les autorités surveillent les tendances et les flambées de la maladie. En 2008, 128 cas avaient été signalés. En 2016, ce chiffre était proche de 1000.

« Il est alarmant que les chiffres augmentent continuellement », a déclaré Gregory Taylor, l'administrateur en chef de la santé publique du Canada.

Le gouvernement du Canada a réagi. Un projet de loi présenté par la députée fédérale Elizabeth May du Parti vert a été adopté en 2014. Il exige que le gouvernement fédéral développe un nouvel ensemble de lignes directrices en vue de prévenir et

de réduire les risques de santé associés à la maladie de Lyme. Ces lignes directrices devraient être publiées en mai 2017.

PRÉVENTION

Le meilleur moyen d'éviter la maladie de Lyme est de se protéger. Les tiques ne peuvent ni voler ni sauter. Elles se mettent dans des herbes hautes, des arbustes ou des feuilles mortes des zones boisées ou broussailleuses et se fixent à un hôte qui y passe. Il vaut donc mieux empêcher les petites bêtes de venir ramper sur sa peau.

LE SAVAIS-TU?

Les chiens peuvent eux aussi attraper la maladie de Lyme, et il faut donc vérifier la présence de tiques chez eux. Toutefois, il n'y a que cinq pour cent des chiens infectés qui manifestent des symptômes. En général, ces animaux réagissent bien aux traitements.

Il faut porter des chaussures fermées et un pantalon dans le bas duquel on enfile ses chaussettes. On doit aussi porter une chemise à manches longues que l'on rentre dans son pantalon. Il est conseillé d'utiliser un insectifuge contenant du DEET.

Quand on est dans la nature, il est recommandé de demander à quelqu'un de vérifier de temps en temps si des tiques sont présentes sur son corps. Cette tâche est plus simple si on porte des vêtements de couleur pâle. Après chaque sortie en plein air, on doit penser à prendre un bain ou une douche afin de se débarrasser de toute tique non attachée. On devrait mettre ses vêtements dans la sécheuse pendant 15 minutes afin de tuer les tiques qui pourraient s'y cacher.

COMMENT RETIRER UNE TIQUE

Que dois-tu faire si tu trouves une tique attachée à ta peau? Il s'agit d'une petite bosse rouge ou sombre de trois à cinq millimètres de long. Retire-la aussitôt que possible avec des pinces à épiler propres. Saisis-en la tête le plus près possible de ta peau et tire lentement tout droit vers le haut. Si des parties de la bouche se séparent et restent dans la peau, retire-les au moyen des pinces. Nettoie la zone avec de l'eau et du savon ou de l'alcool à friction.

Si tu peux, prends une photo de la tique ou mets-la dans un contenant propre. Inscris la date de la morsure. Si tu éprouves éventuellement des symptômes de la maladie de Lyme, la tique permettra de confirmer le diagnostic. Cela aidera des chercheurs à cartographier les points chauds.

QUE RETENIR DE TOUT CELA?

Les tiques transmettent efficacement des bactéries. Elles ne sont pas près de disparaître et pourraient même être porteuses d'autres maladies infectieuses.

« Il n'y a rien de bien dans la tique », dit la biologiste Vett Lloyd qui a elle-même été gravement atteinte par la maladie de Lyme. « Personnellement, si toutes les tiques disparaissaient de la planète, je n'en serais pas désolée. »

Devrais-tu donc rester continuellement à la maison? Bien sûr que non! Il suffit de prendre des précautions.

« Vérifiez la présence de tiques et poursuivez votre vie », a affirmé Vett Lloyd. ★

La Maladie de Lyme est en HauseVrai ou Faux

1. Il y a environ 1 000 personnes qui contractent la maladie de Lyme au Canada _____
2. La bactérie qui cause la maladie de Lyme est la paralysie neurologique. _____
3. Cette maladie se transmet aux êtres humains par une minuscule tique aux pattes noires qui s'accrochent en mordant l'hôte sur la peau pour une durée de 36 à 48 heures. _____
4. Les symptômes de la maladie de Lyme sont la fatigue, fièvre ou frissons, mal de tête et douleur musculaire. _____
5. La plupart des individus infectés ne présentent pas de caractéristiques à l'endroit de la morsure. _____
6. Les médecins ne peuvent pas facilement traiter cette maladie. _____
7. Ce n'est pas difficile de diagnostiquer la maladie de Lyme. _____
8. Les symptômes sont similaires a ceux de la grippe ou d'autres maladies. _____
9. Il faut attendre plusieurs mois et avoir multiples visites au médecin avant qu'un diagnostic soit confirmé. _____
10. Il n'y auraient pas beaucoup de troubles neurologiques si on ne traite pas la maladie. _____
11. Après le traitement, les gens ne continuent pas d'éprouver des symptômes de la maladie.

12. L'insectifuge contenant du DEET peut aider les personnes d'éviter de se faire piquer par les tiques. _____
13. Il faut retirer les tiques de la peau aussitôt que possible avec des pinces à épiler propres.

14. Les chiens ne peuvent pas eux aussi attraper la maladie de Lyme. _____
15. La maladie de Lyme n'est pas endémique dans les régions boisées d'Asie et de l'Europe.
